DOMINGO – 10 DE AGOSTO DE 2025 "SI NO PUEDES TOLERAR A LOS CRÍTICOS, NO HAGA NADA NUEVO O INTERESANTE" JEFF BEZOS S/. 1.00

ISLAY

COMO "DR. RAÚL VELÁSQUEZ DEL CARPIO"

Alcalde respalda nombre del hospital

PÁG.07



► Ale Cruz plantea que la población decida entre la propuesta en honor al médico o llamarlo, por qué no, "Ciudad Heroica de Mollendo".

PARA LA FASE FINAL DE LA LIGA 3

PÁG.08

Nacional FBC suma refuerzos

► Cuatro nuevos jugadores se incorporan al equipo mollendino.

DOS MUERTOS Y MAS DE 10 HERIDOS

Violento choque entre minivan y trailer



► Una de las víctimas es una reconocida guía de turismo.

PÁG.10

N° 5631 AÑO XVI DIRECTOR: P. ROGGER BAYLÓN DELGADO

Prensa regional

ASOCIADO AL CONSEJO DE LA P

PARA EL 13 DE AGOSTO

Problemática de la pesca artesanal: viceministro de la Producción visitará Ilo

► Dirigente Percy Aranya, informó que en reunión se expondrá el tema relacionado con la cuota diferencial de pesca de pota y perico, así como las normativas.

PÁG.03

VECINOS DE VILLA DEL MAR DENUNCIAN ROBOS EN EL MALECÓN COSTERO

Claman seguridad en atractivo turístico de Ilo

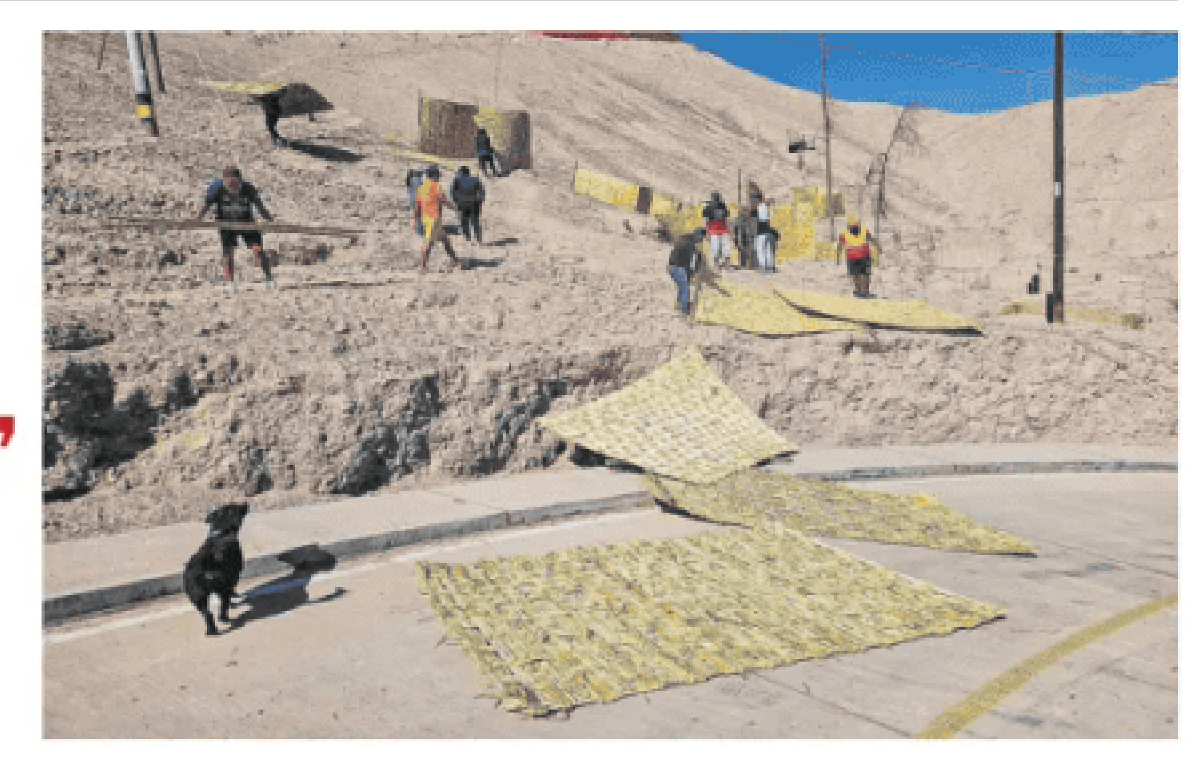
PÁG.04

► *Presidente de la junta vecinal del sector, indicó que la falta de seguridad y vigilancia ha convertido el lugar en un punto inseguro para vecinos y transeúntes.*

VECINOS IMPIDEN OCUPACIÓN ILEGAL EN LADERA PELIGROSA EN "EL SIGLO"

PÁG.02

Alertados por los vecinos, acudieron efectivos de Seguridad del Estado de la PNP, representantes del Ministerio Público y personal de la municipalidad provincial.



CERCA DEL PUENTE EL RAYO EN MOQUEGUA

Incendio forestal arrasa cañaveral y arbustos

PÁG.02



► Las llamas generaron una densa humareda visible desde distintos puntos de la ciudad.

EMPRESA CONSULTORA EXPONE SOBRE PROYECTO

Nuevo Desembarcadero Pesquero Artesanal en Ilo

PÁG.05



► Estudios de campo determinaron que playa Las Enfermeras reúne condiciones técnicas.





Incendio forestal arrasa cañaveral y arbustos cerca del puente El Rayo

MOQUEGUA
DIARIO PRENSA REGIONAL

Un nuevo incendio forestal se registró en el valle de Moquegua, esta vez en las inmediaciones del puente El Rayo y el parque Ecológico, frente al río.

Las llamas consumieron rápidamente cañaverales y arbustos secos, generando una densa humareda visible desde distintos puntos de la ciudad e incluso en dirección al distrito de San Antonio, donde también llegaron las cenizas, afectando el medio ambiente.

Efectivos de la Compañía de Bomberos acudieron al lugar, quienes lograron controlar el fuego utilizando el agua del río mediante una bomba. Según un agricultor de la zona, el siniestro se habría iniciado alrededor de las 6:00 de la mañana y fue extinguido cerca de las 9:00 horas.



Se presume que el incendio comenzó cuando algunas personas quemaban arbustos secos y, debido a los fuertes vientos, las llamas se propagaron.

Vecinos impiden ocupación ilegal en ladera peligrosa en El Siglo

MOQUEGUA
DIARIO PRENSA REGIONAL

En la madrugada del sábado, un grupo de desconocidos invadió la ladera del cerro ubicada en la zona de Miraflores, en el pueblo joven El Siglo de la ciudad de Moquegua.

Alertados por los vecinos, al lugar acudieron efectivos de Seguridad del Estado de la Policía Nacional, representantes del Ministerio Público y personal de la Municipalidad Provincial de Mariscal Nieto.

Durante la intervención, se constató la instalación de aproximadamente 11 chozas construidas con esteras en un área considerada de alto riesgo debido a la geografía del terreno.

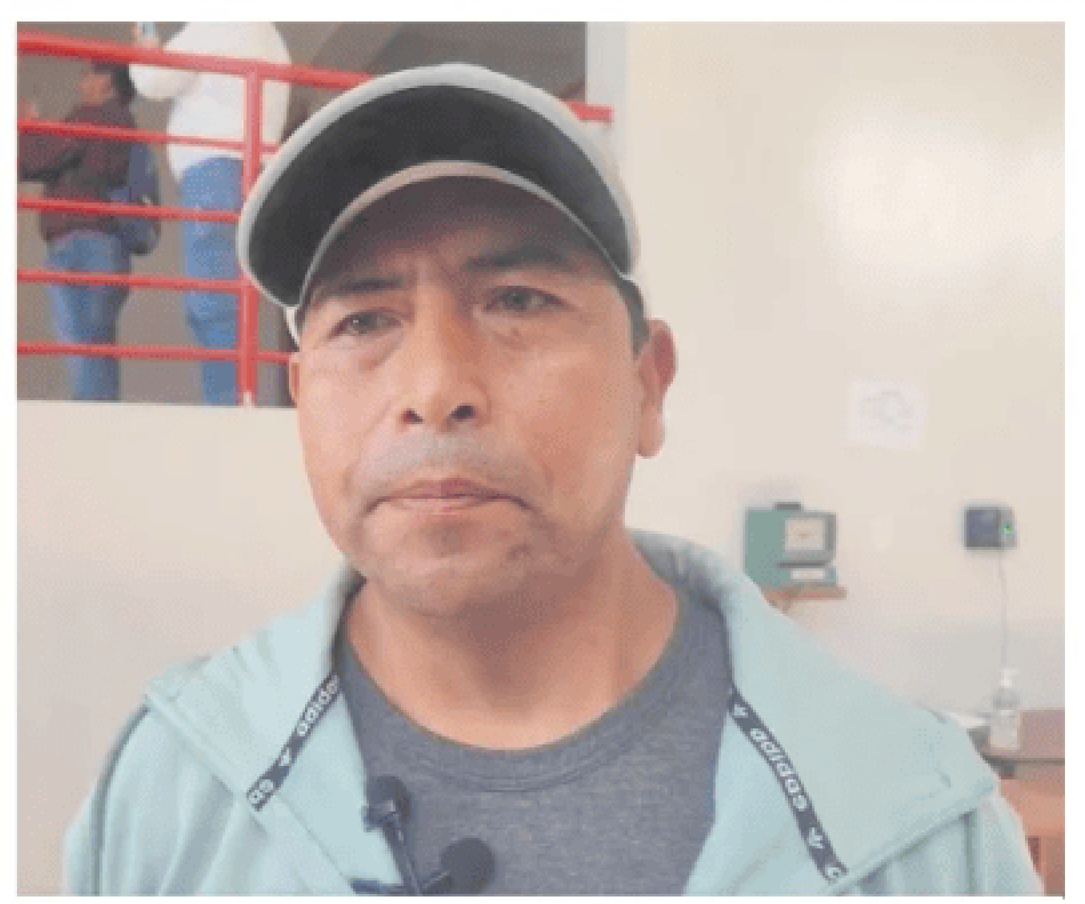
Una de las dirigentes vecinales informó que la ocupación se produjo durante la madrugada y que de inmediato solicitaron el retiro de los invasores, advirtiendo que en la zona no se pueden levantar viviendas por el peligro que representa.



Asimismo, pidieron a la municipalidad colocar carteles de advertencia o cercar el lugar para evitar que esta situación se repita. Los propios vecinos, actuando de forma pacífica, desmontaron las esteras y palos instalados, reiterando que no permitirán nuevas invasiones.






| Percy Aranya, dirigente de la Macro Sur. |

Viceministro de la Producción visitará Ilo para abordar problemática de la pesca artesanal

ILO
DIARIO PRENSA REGIONAL

De no aprobarse la cuota diferenciada para la pesca de pota en la zona sur, los pescadores artesanales estarían dispuestos a acatar un paro nacional como medida protesta.

El viceministro de la Producción se comprometió a visitar la ciudad de Ilo el próximo 13 de agosto para dialogar sobre la situación que afronta la pesca artesanal en la zona sur del país.

El anuncio fue realizado por Percy Aranya, dirigente de la Macro Sur, quien informó que una delegación de dirigentes sostuvo en Lima una reunión con la autoridad del sector para exponer la problemática relacionada con la cuota diferencial de pesca de pota y perico, así como las normativas que, según indicó, afectan a la pesca artesanal.

Durante el encuentro, los representantes del sur sustentaron que en esta zona solo se capturó el 12 % del recurso, frente al 88 % obtenido en el norte y centro del país, es decir, 50 mil toneladas contra 400 mil toneladas.

"Estamos solicitando una cuota diferenciada y que se nos asigne un porcentaje justo. Además, en el sur se paralizaron las faenas, algo que no ocurrió en el centro y norte", afirmó Aranya.

El dirigente advirtió que, de no aprobarse la cuota diferenciada para la zona sur, los pescadores artesanales estarían dispuestos a acatar un paro nacional como medida protesta.

Ilo respaldará paro regional contra contaminación del río Coralaque y proyecto Huatipuka

ILO
DIARIO PRENSA REGIONAL

Según exdirigente Otto Cordero, Ilo no puede permanecer al margen, pues la contaminación originada en la parte alta impactará de manera directa en la provincia.

Un grupo de ciudadanos de la provincia de Ilo se reunió en la Plaza de la Bandera de la Pampa Inalámbrica y acordó sumarse al paro regional convocado en Moquegua para el 14 de agosto, en rechazo a la contaminación del río Coralaque y al proyecto minero Huatipuka.

El exdirigente Otto Cordero afirmó que Ilo no puede mantenerse al margen, ya que la contaminación generada en la parte alta también afectará directamente a esta provincia.


| Otto Cordero, exdirigente del sector pesquero. |

"La contaminación que producirá el proyecto Huatipuka llegará hasta Ilo, al igual que todo lo que se vierte en el río Coralaque", señaló.

Cordero exhortó a los dirigentes locales a sumarse a la protesta y alertó sobre el impacto de la expansión minera.

"Cada día se otorgan autorizaciones a nuevas operaciones, lo que agrava la presencia de metales pesados en la sangre de niños debido a que el agua que se consume está contaminada", advirtió.

Dirigente cuestiona silencio de SENASA ante retraso en obra del camal municipal

ILO
DIARIO PRENSA REGIONAL

Pese a ser la entidad encargada de fiscalizar y supervisar el funcionamiento del camal municipal, SENASA no ha realizado visitas ni inspecciones a la infraestructura.

El Servicio Nacional de Sanidad Agraria (SENASA) fue cuestionado por no pronunciarse sobre la construcción del nuevo camal municipal, obra que la Municipalidad Provincial de Ilo aún no culmina ni entrega.

El dirigente de los comerciantes del mercado Pacocha, Sr. Oswaldo Flores, señaló que, pese a ser la entidad encargada de fiscalizar y supervisar el funcionamiento de este tipo de infraestructuras, SENASA no ha realizado visitas ni inspecciones al proyecto.

El dirigente exhortó al responsable de SENASA en Ilo a cumplir con su obligación y tomar acciones para que el camal entre en operaciones lo antes posible. "Ese silencio preocupa, porque es una de las instituciones que debe exigir que el camal se termine y que funcione en óptimas condiciones", manifestó.


| Oswaldo Flores, dirigente de los comerciantes del mercado Pacocha. |

Abren inscripciones para las Ludotecas Municipales 2025 en Moquegua

MOQUEGUA
DIARIO PRENSA REGIONAL

Del 8 al 12 de agosto se realizará el registro de niñas y niños de 0 a 36 meses para participar en las Ludotecas Municipales 2025, espacios gratuitos que ofrecen estimulación temprana, psicomotricidad y actividades lúdicas.

Las inscripciones estarán abiertas de 8:00 a.m. a 12:00 m. y de 1:30 p.m. a 4:00 p.m. en la Casa de la Cultura (Calle Moquegua), la Municipalidad del C.P. San Francisco y la Municipalidad del C.P. Chen Chen.

Entre los requisitos figuran: copia de DNI del menor y del padre, madre o tutor; copia del carné de control de crecimiento; recibo de agua o luz; una foto tamaño carné y mica porta documentos A4.



La atención será por grupos de edad: lunes para 0 a 12 meses, martes para 13 a 24 meses, y miércoles y jueves para 25 a 36 meses. Los horarios de actividades serán de 8:00 a 10:00 a.m., 10:00 a.m. a 12:00 m., 2:00 a 4:00 p.m. y 4:00 a 6:00 p.m.

Poste de alumbrado queda inclinado tras choque y genera riesgo

MOQUEGUA
DIARIO PRENSA REGIONAL

Un poste de alumbrado público ubicado en la avenida Manuel C. de la Torre, en Moquegua, quedó peligrosamente inclinado sobre una vivienda luego de que un vehículo se empotrara contra su base durante la madrugada.

En el lugar no se halló el vehículo ni a la persona responsable del fuerte choque, desconociéndose si la Policía Nacional intervino o si hubo heridos. El impacto dejó la estructura inestable y con cables de alta tensión expuestos, lo que representa un serio peligro para vecinos y transeúntes.

Pese a la evidente amenaza, los moradores denunciaron que el personal de Electrosur demoró en llegar para atender la emergencia, expresando su preocupación por el riesgo de accidentes o incidentes mayores.





| Daniel Fernández, presidente de la junta vecinal. |

Vecinos de Villa del Mar denuncian robos en el malecón costero

ILO
DIARIO PRENSA REGIONAL

Moradores de la urbanización Villa del Mar alertaron sobre la presencia de personas de mal vivir que cometen robos en el malecón costero, para luego ocultarse entre las graderías y desniveles de la obra.

Daniel Fernández, presidente de la junta vecinal, indicó que la falta de seguridad y vigilancia ha convertido el lugar en un punto inseguro para vecinos y transeúntes.

Ante esta situación, la directiva vecinal viene gestionando la instalación de cámaras de videovigilancia para suplir la labor que corresponde a las autoridades.

CONTAMINACIÓN EN VILLA DEL MAR

Por otro lado, Fernández advirtió sobre un foco de contaminación frente a Villa del Mar, generado por el vertimiento de aguas residuales en la planta de bombeo R2. Según dijo, la Entidad Prestadora de Servicios (EPS) Ilo no puede intervenir porque la infraestructura es propiedad de la Municipalidad Provincial de Ilo, la cual no ha realizado la entrega formal.



LA PRENSA REGIONAL®
Marcas Registradas
Asociado al Consejo de la Prensa Peruana
Hecho el Depósito Legal BNP N° 2010-17332
prensaregional.pe

956 424 000

DIRECTOR
Paddy Rogger Baylón Delgado
director@prensaregional.pe

SUB DIRECTOR - ISLAY AREQUIPA
Jury Baylón Delgado
984 753 877
subdirector@prensaregional.pe

EDITORES PERIODÍSTICOS
Erick Baylón Baylón
Phary Baylón Delgado

DENUNCIAS - INVESTIGACIÓN
Julio César Farfán Valverde
969 164 351
juliofarfan@prensaregional.pe

PUBLICIDAD
PROREGIS EIRL - RUC 20608846698
Glenda Baylón García - 974 466 951
publicidad@prensaregional.pe
Moquegua - Junín 411 Esquina Libertad
Central Ilo - Junín 414 Detrás de la Iglesia
Mollendo - Blondel 341

PRENSA
Rocío Bornas Segura
Nicolás Ccaso Condori
Carolina Cavalie Rojas
Yoni Mamani Centeno
Fernando Peralta Bolaños

ANÁLISIS Y OPINIÓN
Jorge Acosta Zeballos
Nolberto Arata Hurtado
Javier Ascuña Chavera
Arnulfo Benavente Díaz
Ángel Cáceres Cáceres
César Caro Jiménez
Víctor Casanova Vélez
Luis Miguel Caya Salazar
Noé Carpio Toranzo
Rony Flor Coayla
Javier Flores Arocutipa
Edgar Lajo Paredes
Francisco Perea Valdivia
José Pérez Ordoñez
Teresa Pérez Torres
Gustavo Pino Espinoza
Gustavo Puma Cáceres
Eiffel Ramírez Avilés
Enrique Rivera Salas
Miguel Seminario Ojeda
Gustavo Valcárcel Salas
Fernando Valdivia Correa
Nataly Zaá Riveros
Vicente Zeballos Salinas
Marianela Zegarra Becerra

PREPRENSA - ARTE - DISEÑO
Daniel Baylón Otazu
Mariluz Quispe Ñaca
Roxana Rafael Vargas

Exponen sobre proyecto del nuevo Desembarcadero Pesquero Artesanal de Ilo

ILO
DIARIO PRENSA REGIONAL

La empresa H&H Consultores y Ejecutores presentó la primera exposición sobre el proyecto de construcción del nuevo Desembarcadero Pesquero Artesanal (DPA) de Ilo, dando a conocer el diagnóstico y la ubicación más adecuada para la obra.



Según explicó Yois Ponte, especialista en mareas de la empresa, los estudios de campo determinaron que la playa Las Enfermeras reúne las mejores condiciones técnicas para albergar la infraestructura.

"En la siguiente reunión presentaremos un diseño preliminar para que los pescadores puedan revisarlo y precisar las necesidades de sus gremios", señaló.

De acuerdo con el contrato, el perfil del proyecto deberá estar concluido el 21 de noviembre, aunque existe optimismo de finalizarlo antes de la fecha prevista. Esta etapa permitirá definir el diseño inicial del muelle y el presupuesto estimado para su ejecución.

En la fase posterior, correspondiente al expediente técnico, se detallarán los aspectos específicos, como la posible inclusión de un rompeolas, cuyo requerimiento dependerá de datos de campo aún en evaluación.

Los estudios de campo determinaron que la playa Las Enfermeras reúne las mejores condiciones técnicas para albergar la infraestructura.

Ponte precisó que la zona norte de Ilo ofrece una mayor profundidad natural, lo que permitiría construir un muelle más corto, manteniendo las condiciones óptimas de maniobra para las labores de atraque, carga y descarga, además de contar con un abrigo natural que favorece las operaciones.



PESCADORES NO EMBARCADOS PIDEN SER INCLUIDOS

El dirigente de la Asociación de Pescadores No Embarcados de Ilo, Miguel Torres, expresó su malestar al señalar que este sector no está siendo considerado en el diseño del nuevo Desembarcadero Pesquero Artesanal (DPA).

La preocupación fue manifestada luego de la exposición realizada por la empresa encargada de elaborar el perfil del proyecto. "Queremos un lugar donde vender nuestros productos hidrobiológicos, pero nuevamente quieren hacer lo mismo. ¿Dónde nos van a ubicar a nosotros? No nos consideran. El pescador no embarcado es ancestral, seguimos con esa tradición, vendemos nuestro producto directamente a la población y queremos que nos tomen en cuenta", sostuvo Torres.

Agregó: "Somos 10 organizaciones que realizamos pesca en la orilla, además de extraer mariscos y otros recursos, para llevar sustento a nuestras familias y a la población".

Anuncian Festival del Olivo en setiembre en el valle de Ilo

ILO
DIARIO PRENSA REGIONAL

En setiembre se llevará a cabo el Festival del Olivo en el valle de Ilo, actividad en la que se ofrecerán aceitunas y diversos productos derivados, anunció el presidente de la Junta de Usuarios del valle, Ruy Vásquez.

El dirigente agrícola señaló que la campaña 2024 registró una producción muy baja, de apenas un 3% en comparación con otros años. Sin embargo, indicó que en 2025 la cosecha ha sido "de regular hacia arriba", lo que permitirá disponer de una mayor cantidad de aceitunas y aceite de oliva.


| Ruy Vásquez, presidente de la Junta de Usuarios del valle. |

"Hay agricultores que han tenido muy buena producción, lo que significa que este año sí habrá buena cantidad de aceite de oliva y extra virgen", afirmó.

Asimismo, informó que en octubre se conmemorará el Día Internacional del Olivo con una feria y concurso gastronómico, para lo cual ya se coordinan acciones con las instituciones involucradas.

Trabajadores de construcción civil esperan oportunidades en nuevas obras en Ilo

En el caso de la MPI, los proyectos se realizan bajo dos modalidades: por administración directa y a través de empresas privadas.

ILO
DIARIO PRENSA REGIONAL

El secretario general del Sindicato de Trabajadores de Construcción Civil de Ilo, Alejandro Ayma Supo, informó que se vienen ejecutando nuevas obras impulsadas tanto por la Municipalidad Provincial de Ilo (MPI), lo que genera expectativa en el sector construcción.

Según detalló, en el caso de la MPI, los proyectos se realizan bajo dos modalidades: por administración directa y a través de empresas privadas. Ayma señaló que en estas obras participan trabajadores del gremio de construcción civil, así como pobladores de las zonas donde se desarrollan los trabajos y de la parte política.

"Esperamos que las nuevas obras, en las que ya se ha colocado la primera piedra, se desarrollen con normalidad y generen empleo para las familias de la provincia de Ilo", declaró.


| Alejandro Ayma Supo, secretario general del Sindicato de Construcción Civil de Ilo. |

De otro lado, Ayma también anunció la reactivación del comité femenino del sindicato, como parte de una decisión tomada por los afiliados y la junta directiva. Este grupo, al igual que el comité de desocupados, mantiene una coordinación permanente con la dirigencia central y cumple funciones de respaldo a la organización sindical.



| Gregorio Barreda Quispe, secretario general del Sindicato de Construcción Civil de Torata. |

Gregorio Barreda: "En Moquegua no se aprovechan los recursos del canon minero"

TORATA
DIARIO PRENSA REGIONAL

El secretario general del Sindicato de Construcción Civil de Torata, Gregorio Barreda Quispe, criticó el escaso aprovechamiento de los recursos provenientes del canon minero y las regalías en la región Moquegua, en comparación con otras regiones del sur del país que sí han logrado impulsar obras de desarrollo y generación de empleo.

"Por mi trabajo suelo visitar ciudades como Puno, Arequipa y Tacna, y se ve que con el presupuesto del canon se impulsan proyectos agrícolas. Eso no se ve aquí en Moquegua, en particular en el sector agrario. No vemos grandes reservorios ni represas, pese a las grandes promesas que se han hecho", señaló el dirigente sindical.

A su juicio, el canon minero debería destinarse prioritariamente al sector agrícola, por ser una actividad que puede generar empleo sostenible en el tiempo. "El canon y las regalías deben tener un porcentaje fuerte para la agricultura, y lo restante puede ir a lo social", afirmó.

Barreda instó a la población a organizarse y exigir a las autoridades la ejecución de obras públicas con impacto real, financiadas con los recursos que deja la actividad minera.

Asimismo, cuestionó que las autoridades locales continúen ejecutando obras iniciadas por gestiones anteriores, sin avanzar en nuevos proyectos que respondan a las necesidades inmediatas y de mediano o largo plazo de la población.

En ese sentido, Barreda hizo un llamado a la ciudadanía para que se organice, se capacite y participe activamente en la toma de decisiones sobre el uso de estos fondos públicos.

"Es importante priorizar proyectos colectivos y asegurar que el canon minero se use bien, en función a las verdaderas necesidades de la gente", concluyó.

Anuncian mejoras en parque Andrés Avelino Cáceres y pileta de la Plaza de Armas

MOQUEGUA
DIARIO PRENSA REGIONAL

La Municipalidad Provincial de Mariscal Nieto (MPMN), anunció que se ejecutarán importantes intervenciones en dos espacios emblemáticos del centro histórico de la ciudad: el parque Andrés Avelino Cáceres, ex Alameda, y la Plaza de Armas de Moquegua.

El ingeniero Robert Rodríguez, gerente de Servicios a la Ciudad, informó que en el caso del parque Avelino Cáceres se trabaja en un proyecto integral de remodelación, cuyo expediente técnico estaría culminado a fines de este año. La obra contempla un diseño moderno que incluirá zonas destinadas a ferias culturales y de artesanía.



| Ing. Robert Rodríguez García, gerente de Servicios a la Ciudadde la MPMN. |

"Se está cambiando totalmente la imagen del parque. El proyecto está a cargo de la unidad formuladora de la Gerencia de Desarrollo Económico Social y busca devolverle funcionalidad y atractivo al espacio, con un enfoque moderno y cultural", señaló el funcionario.

Aunque aún no se ha definido el monto exacto de inversión, Rodríguez indicó que este se determinará tras la conclusión del expediente técnico.

Por otro lado, también se confirmó que la pileta ornamental de la Plaza de Armas será intervenida mediante una ficha de mantenimiento, que ya se encuentra en elaboración. Las labores incluirán el lijado, pintado y renovación del sistema de bombeo, con el objetivo de que la pileta esté operativa para el mes de noviembre.

Aunque aún no se ha definido el monto exacto de inversión, Rodríguez indicó que este se determinará tras la conclusión del expediente técnico.

"Siempre que se trata de parques, coordinamos con la alta dirección. La pileta ha estado inoperativa por bastante tiempo y queremos que vuelva a funcionar correctamente", explicó Rodríguez.

Estas acciones forman parte de una estrategia de puesta en valor de los espacios públicos del centro histórico, en preparación a las actividades de fin de año y para mejorar la experiencia de los visitantes y ciudadanos.

Moquegua: Más de 4,500 parejas acceden a métodos anticonceptivos

MOQUEGUA
DIARIO PRENSA REGIONAL

La Dirección Regional de Salud (DIRESA) Moquegua informó que, durante el primer semestre del presente año, un total de 4 mil 688 parejas en la región han optado por utilizar métodos anticonceptivos, lo que representa el 43% de la población objetivo.

Según el informe, del total de personas que accedieron a estos servicios, el 58% pertenece a la etapa de vida adulta, el 40% a jóvenes y un 2% a adolescentes.



| Foto referencial. |

Entre los métodos anticonceptivos más utilizados, el preservativo masculino se posiciona como el de mayor preferencia, con un 61% de uso. Le siguen los métodos hormonales, como el inyectable mensual y trimestral, el implante subdérmico y las pastillas orales combinadas.

La autoridad de salud regional destacó que este avance forma parte de una política orientada a promover una salud sexual y reproductiva responsable, garantizando el acceso a métodos seguros y eficaces para el control de la natalidad. Este enfoque permite la reducción de embarazos no deseados, así como mejoras en la salud materna e infantil.

Además, se resaltó que estos métodos no solo previenen embarazos, sino que también contribuyen a reducir el riesgo de infecciones de transmisión sexual, como el VIH, la sífilis y otras enfermedades.

Richard Ale: "Si el hospital lleva el nombre del Dr. Velásquez, me sentiría satisfecho"

MOLLENDO
DIARIO PRENSA REGIONAL

El alcalde provincial de Islay, Richard Ale Cruz, expresó que vería con satisfacción que el Hospital II-E Alto Inclán de Mollendo lleve el nombre del Dr. Raúl Velásquez del Carpio, propuesta respaldada por amplios sectores de la población y que se espera se evalúe en el Consejo Regional de Arequipa. Sin embargo, precisó que su posición no implica imponer un criterio y que la decisión final debe surgir de un proceso participativo ciudadano.

Alcalde provincial de Islay plantea que la población decida entre la propuesta de nombrar al hospital en honor al médico o llamarlo, por qué no, "Ciudad Heroica de Mollendo".

ANTECEDENTES

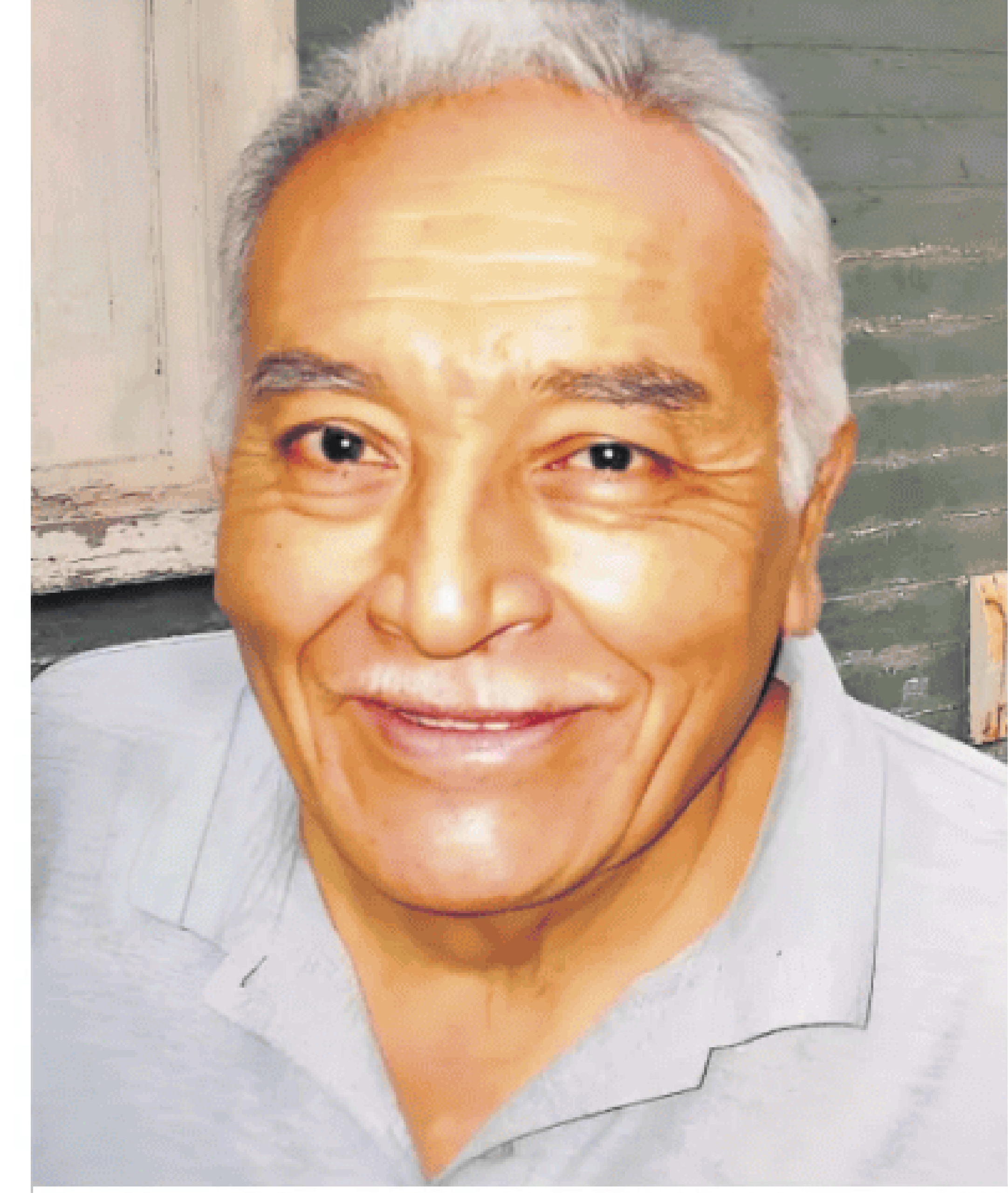
Según informó Prensa Regional, el gobernador regional de Arequipa remitió en julio un oficio al Consejo Regional solicitando la participación de la comunidad mollendina y sus autoridades para presentar propuestas y designar oficialmente el nombre del nosocomio como Dr. Raúl Velásquez del Carpio, recordado por su labor humanitaria.

Esto se da también a raíz de la propuesta del hijo del Dr. Edwin Bengoa Feria, que sugiere que el hospital lleve ese nombre, por haber sido gerente regional de Salud de Arequipa y gestionar iniciativas para el sector en Islay.

"CIUDAD HEROICA" COMO OTRA OPCIÓN

Ale Cruz indicó que, además del nombre del Dr. Velásquez, también sugiere la denominación "Hospital Ciudad Heroica de Mollendo", en referencia a la reciente declaración del Congreso que reconoce a Mollendo con ese título, en memoria de quienes defendieron la ciudad en la Guerra del Pacífico. "Una de las dos propuestas sería válida, pero que sea lo que la mayoría de la población decida", recalcó.

El alcalde manifestó que, aunque no conoció personalmente al Dr. Velásquez, considera que su hoja de vida y el reconocimiento social que tiene lo convierten en una opción apropiada. En contraste, descartó que el nombre del Dr. Bengoa Feria sea adecuado para el hospital de Mollendo.


| Dr. Raúl Velásquez del Carpio. |


| Alcalde, Richard Ale. |



PARTICIPACIÓN CIUDADANA

Sobre el mecanismo para definir el nombre, Ale Cruz adelantó que la municipalidad facilitará espacios para recoger opiniones, incluso a través del área de Relaciones Públicas. "No va a salir mezquinamente decir 'es la propuesta porque lo dijo Richard Ale'. La opinión del alcalde es insignificante en este momento; aquí se debe valorar los actos del doctor o la defensa histórica de la ciudad. Si es por el doctor Velásquez, me sentiría recontra satisfecho, porque la mayoría reconoce su gran sentido humano", afirmó.

Clausuran hostal en Cocachacra por falta de certificación e higiene

COCACHACRA
DIARIO PRENSA REGIONAL

En un operativo conjunto, personal del Área de Fiscalización, la Gerencia de Desarrollo Económico y la Subgerencia de Turismo intervinieron el hostal Virgen de Copacabana, donde se detectaron diversas anomalías relacionadas con la limpieza e higiene del establecimiento.

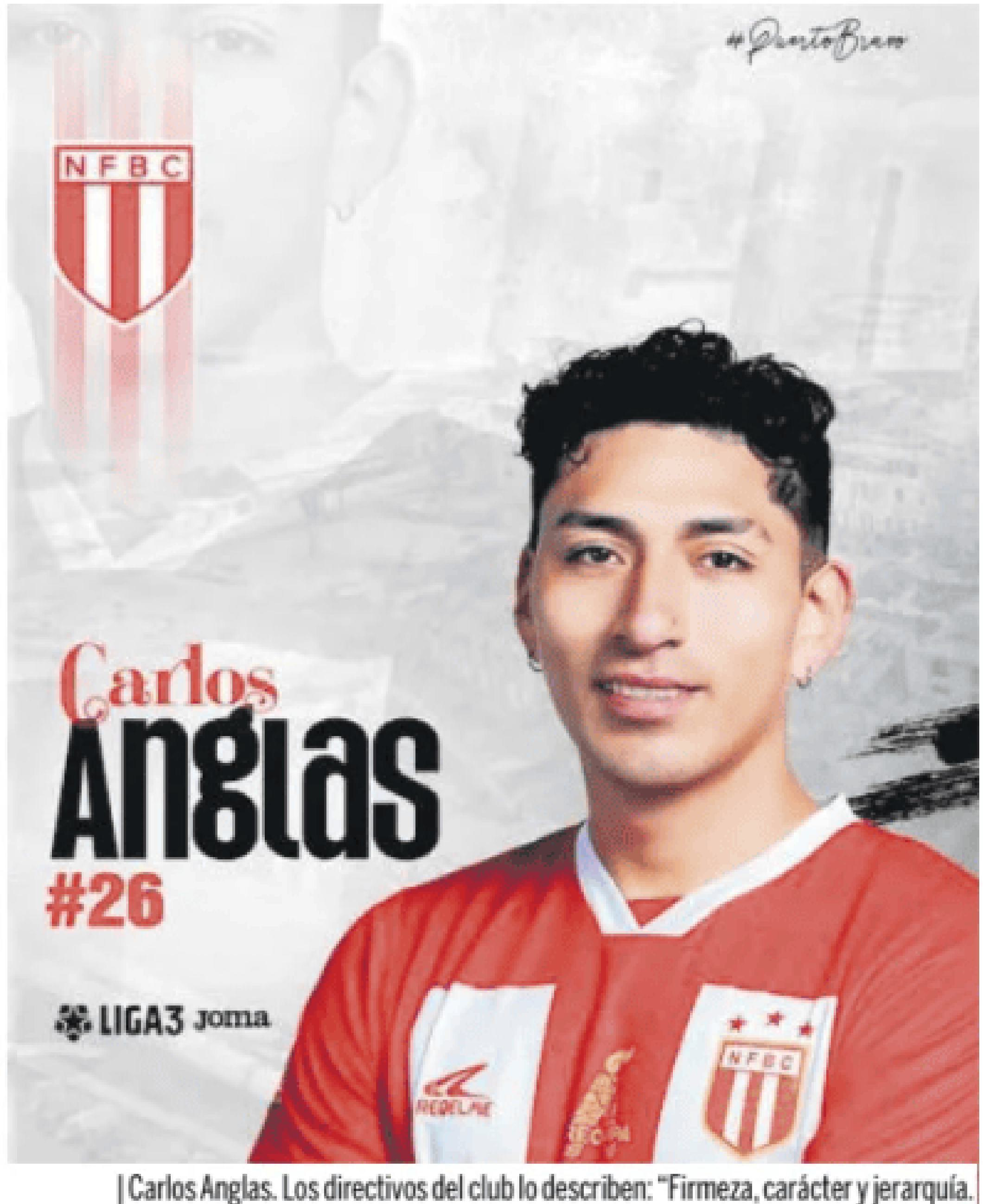
Se detectaron diversas anomalías relacionadas con la limpieza e higiene del establecimiento y se procedió a la clausura inmediata del hostal.

Durante la inspección, se solicitó la documentación correspondiente, como el Certificado de Inspección Técnica de Seguridad en Edificaciones (ITSE) y la Licencia de Funcionamiento.

Se constató que el local no contaba con el Certificado ITSE vigente, documento indispensable para garantizar la seguridad de las instalaciones y de sus usuarios.



En cumplimiento de la ordenanza municipal y con el fin de proteger a los huéspedes y prevenir el uso inadecuado de este tipo de establecimientos, se procedió a la clausura inmediata del hostal. La intervención fue ejecutada por la Municipalidad Distrital de Cocachacra.



| Carlos Anglas. Los directivos del club lo describen: "Firmeza, carácter y jerarquía. Un refuerzo que no solo llega a cerrar espacios, sino a abrir camino a los sueños de un pueblo que nunca se rinde". |



| Héctor "Caramelo" Campos. Para el club es "Un nombre que deja huella, un jugador que contagia entrega". |



| Miguel Barragán. Es "Velocidad, temple y corazón. Nuestro nuevo lateral se suma al reto de hacer historia" señala Nacional FBC. |

Nacional FBC suma refuerzos para la fase final de la Liga 3


| Refuerzos albirrojos. |

Las nuevas incorporaciones buscan fortalecer cada línea del equipo y afrontar con ambición el tramo final del torneo.

MOLLENDO
DIARIO PRENSA REGIONAL

El Nacional FBC de Mollendo anunció la incorporación de cuatro refuerzos para afrontar con mayor solidez la fase final de la Liga 3.

Con el objetivo de reforzar cada línea del equipo y encarar con ambición lo que resta del torneo, el club oficializó el fichaje de: Héctor Campos (mayor), volante ofensivo proveniente de Comerciantes Unidos de la Liga 1; Miguel Barragán (sub-20), lateral y extremo que jugó en San Agustín de Chimbote; Carlos Anglas (mayor), volante central proviene de CESA de Huancayo y que retorna al conjunto mollendino; y Adrián Ruiz (sub-20), extremo procedente de Patriotas FC.

La directiva confía en que estas incorporaciones sumarán experiencia, velocidad y creatividad, cualidades que fortalecerán al equipo en esta etapa decisiva del campeonato.

EXITOSA CAMPAÑA

Recordar que Nacional FBC cerró con victoria 2-1 sobre Patriotas FC en Tacna su participación en la fase Regional de la Liga 3, asegurando el segundo lugar del grupo 4 y un punto de bonificación para la etapa final. Con 32 puntos, integrará el grupo C junto a Construcción Civil de Huánuco, Sport Huancayo B y FBC Melgar B.



| Adrián Ruiz. "Con el #31 defenderá nuestra camiseta como extremo izquierdo, llevando la garra y la historia de Nacional FBC a cada jugada" describe el club sobre su perfil. |

Productora de Deán Valdivia impulsa cultivo de cebolla con manejo fitosanitario



El proceso cuenta con el acompañamiento técnico del Proyecto Laboratorio Entomológico La Curva, ejecutado por la Gerencia Regional de Agricultura, que brinda seguimiento y asesoría.

DEÁN VALDIVIA
DIARIO PRENSA REGIONAL

En el sector Ensenada del distrito de Deán Valdivia, la productora María Flores Bellido desarrolla el cultivo de cebolla variedad americana mejorada correspondiente a la campaña marzo–junio 2025.

El proceso cuenta con el acompañamiento técnico del Proyecto Laboratorio Entomológico La Curva, ejecutado por la Gerencia Regional de Agricultura, que brinda seguimiento y asesoría para fortalecer las buenas prácticas agrícolas en la zona.

Como parte del manejo fitosanitario sostenible, se han realizado dos aplicaciones del hongo antagonista Trichoderma vía foliar y drench, lo que ayuda a prevenir enfermedades del suelo y favorecer el óptimo desarrollo del cultivo.



| Foto referencial. |



Samay dona 700 plantones para reforestar Punta de Bombón

PUNTA DE BOMBÓN
DIARIO PRENSA REGIONAL

La empresa Samay I S.A. entregó 700 plantones que serán destinados a labores de reforestación, recuperación de espacios públicos y programas de educación ambiental en el distrito de Punta de Bombón.

La iniciativa busca aportar al cuidado del medio ambiente y promover un desarrollo sostenible en la zona.

La entrega se concretó tras las gestiones del alcalde distrital de Punta de Bombón y al trabajo conjunto con la Gerencia de Servicios Comunales, cuyos voceros señalaron que, con esta iniciativa, se da un paso importante hacia un distrito más verde, ordenado y saludable para sus habitantes.



Docentes de inicial se capacitan con talleres innovadores en Arequipa

Programa busca fortalecer competencias docentes y ofrecer experiencias educativas significativas que impulsen creatividad, imaginación y desarrollo integral de niños y niñas en etapa preescolar.

AREQUIPA
DIARIO PRENSA REGIONAL

Más de 150 maestras del nivel inicial de diversas provincias de Arequipa participaron en un programa de capacitación que busca fortalecer sus competencias pedagógicas y fomentar la creatividad en las aulas.

ENFOQUE LÚDICO Y CREATIVO

El "Taller de Capacitación en Fortalecimiento de Competencias, Recursos Educativos y Elaboración de Material Innovador" incluyó sesiones presenciales, virtuales y a distancia. Durante la etapa presencial, desarrollada del 1 al 5 de agosto en la I.E. G.U.E. Mariano Melgar, se abordaron temas como cuentacuentos con teatrillos de mesa, creatividad musical, expresión artística, acompañamiento pedagógico y elaboración de materiales como cuentos pop-up, lapbooks, ruletas fonológicas y recursos de psicomotricidad.

ARTICULACIÓN REGIONAL

La iniciativa fue organizada por el Centro de Recursos para el Aprendizaje en Educación Inicial (CRAEI) de la Gerencia Regional de Educación, en coordinación con los CRAEI de las UGEL Arequipa Norte, Arequipa Sur, Condesuyos, La Joya, Castilla y Camaná. Las capacitaciones continuarán con webinars entre agosto y noviembre, y módulos a distancia hasta octubre.



FORMACIÓN INTEGRAL

Entre las ponentes destacaron la Mg. María Elena Salinas (GREA), la Mg. Teresa Chávez Astorga (coach internacional) y docentes líderes de distintas instituciones, quienes promovieron un enfoque integral, lúdico y actualizado para mejorar la enseñanza desde los primeros años de vida escolar.







Arequipa: dos muertos en violento choque por alcance entre minivan y trailer

AREQUIPA
DIARIO PRENSA REGIONAL

Dos personas fallecieron y al menos diez resultaron heridas tras un violento choque ocurrido la madrugada de este sábado en el kilómetro 92 de la carretera Arequipa–Puno, a la altura del distrito de Yura.



VÍCTIMAS Y VEHÍCULOS INVOLUCRADOS

El accidente se produjo por un choque por alcance entre un camión remolcador marca Volvo, de placa C1M-780, y una minivan Mercedes Benz Sprinter de matrícula VBS-952, perteneciente a la empresa turística Kallpa Trips. La unidad partió a las 3:30 a. m. de Arequipa con destino a Chivay, transportando a 18 pasajeros, entre ellos turistas extranjeros.

Una de las víctimas fue identificada como Shirley Karina Pfura M. (36), integrante de la Asociación de Guías Oficiales de Trekking de Arequipa. El segundo fallecido aún no ha sido identificado.

Una de las víctimas fue identificada como Shirley Karina Pfura M. (36), integrante de la Asociación de Guías Oficiales de Trekking de Arequipa.

HERIDOS Y ATENCIÓN MÉDICA

Al menos diez personas resultaron heridas; seis fueron trasladadas al centro de salud de Chivay y cuatro a la clínica San Juan de Dios, quienes integrarían la familia estadounidense Bryan.

INVESTIGACIÓN EN CURSO

Policía y bomberos acudieron al lugar para rescatar a pasajeros atrapados y auxiliar a los heridos, bajo coordinación de la comisaría PNP Yura y con conocimiento de la Fiscalía de Turno. Las causas del accidente son investigadas. El comandante Víctor Vargas, jefe de la Policía de Carreteras, exhortó a los conductores a respetar las señales y evitar el exceso de velocidad.

Pescadores de Cháparra exigen frenar pesca ilegal de erizos



CARAVELÍ
DIARIO PRENSA REGIONAL

La extracción indiscriminada de erizos en tallas menores a lo permitido y sin control de las autoridades preocupa a pescadores artesanales del distrito de Cháparra, provincia de Caravelí (Arequipa), quienes denuncian la ausencia de fiscalización en la zona.

FALTA DE CONTROL REGIONAL

Según relataron, han informado de la situación a áreas competentes en Arequipa y Lima, así como a la comisaría ecológica, sin obtener atención. El último viernes acudieron a la Gerencia de la Producción, donde —afirman— les dijeron que el Gobierno Regional no tiene presupuesto para contratar fiscalizadores.

RIESGO DE CONFLICTO SOCIAL

El asesor en política pesquera, Sixto Roa, advirtió que la extracción ilegal se ha convertido en un conflicto social, ya que desde octubre del año pasado el erizo fue retirado del programa de vedas, quedando sin regulación efectiva. "Hoy en día este recurso está siendo depredado en tallas menores a lo reglamentario y por cualquier persona", sostuvo.

Sixto Roa, asesor, advierte que extracción ilegal de erizos en Caravelí es un conflicto social y pide acción urgente para evitar enfrentamientos.

LLAMADO A LA ACCIÓN

Roa pidió instalar mesas de diálogo y trabajo para frenar la pesca ilegal y evitar enfrentamientos. Además, denunció que empresas estarían promoviendo la actividad irregular, permitiendo el acceso irrestricto a las playas de Caravelí. Advirtió que, de no obtener respuesta del Gobierno Regional, acudirán al Ejecutivo y, como última medida, podrían tomar acciones de fuerza. (Con información de Radio Yaraví).

MTC intensifica acciones para el retiro del cableado aéreo en desuso a nivel nacional



| Referencial. |

NACIONAL
DIARIO PRENSA REGIONAL

El Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC) continúa desplegando esfuerzos a nivel nacional para garantizar el cumplimiento de la Ley N.º 31595 y su reglamento, que establecen el retiro obligatorio del cableado aéreo en desuso o en mal estado en zonas urbanas.

Esta medida, que busca mejorar el orden urbano, la seguridad ciudadana y el entorno ambiental, debe ser cumplida por las empresas concesionarias de telecomunicaciones y de infraestructura pasiva hasta marzo de 2026.

A la fecha, el MTC ha reportado la intervención de más de 16 600 calles a nivel nacional, donde se ha verificado el cumplimiento del retiro del cableado en mal estado. Asimismo, ha efectuado la evaluación permanente de los informes trimestrales de avance presentados por las empresas operadoras. Cabe recordar que el próximo hito es la entrega del quinto informe de avance, cuyo plazo vence el 13 de septiembre del presente año.

Es importante señalar que, de detectarse incumplimientos una vez vencido el plazo de marzo de 2026, el Organismo de Evaluación y Fiscalización Ambiental (OEFA) iniciará procedimientos administrativos sancionadores. Las multas establecidas pueden oscilar entre 5 y 20 UIT (entre S/ 26 750 y S/ 110 000, aproximadamente), conforme al marco normativo vigente.

Empresas tienen plazo hasta marzo de 2026 para ejecutar el plan de retiro, su incumplimiento puede conllevar multas de entre S/ 26 750 y S/ 107 000.

ACOMPAÑAMIENTO A LAS MUNICIPALIDADES

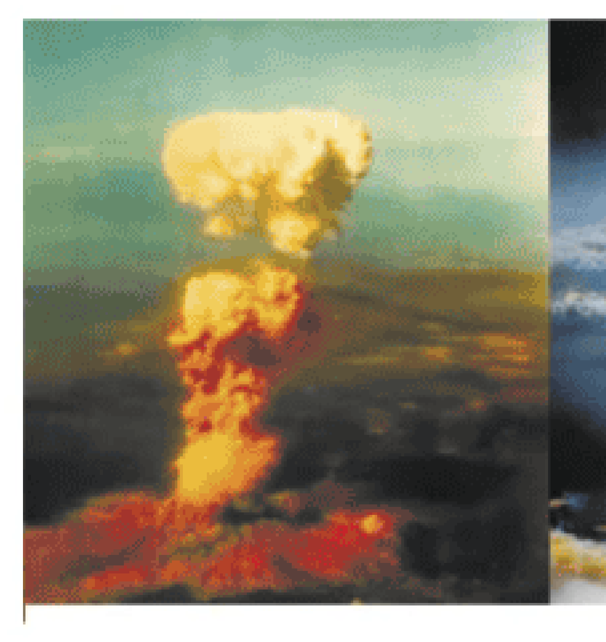
Cabe resaltar que, el MTC no solo actúa como ente rector, sino que también ha desplegado una intensa labor de acompañamiento a las autoridades locales. A través de la Dirección General de Fiscalizaciones y Sanciones en Comunicaciones, ha desarrollado capacitaciones técnicas a más de 70 municipalidades provinciales y distritales de todo el país, tanto de manera presencial como virtual, con el objetivo de fortalecer sus capacidades en la supervisión del retiro del cableado, tal como lo estipula la normativa.

En las capacitaciones presenciales, el MTC y los municipios realizaron recorridos conjuntos por los puntos críticos de los distritos para identificar problemas específicos y proponer soluciones inmediatas. Estas acciones contribuyen a la articulación interinstitucional y permiten establecer planes de trabajo concretos en cada jurisdicción, basados en los Planes de Calles para el retiro del cableado.

Hiroshima y Nagasaki: educar para la paz y el desarme nuclear



DAVID AURIS VILLEGAS
columnistas@prensaregional.pe
DIARIO PRENSA REGIONAL



| Hiroshima y Nagasaki. |

Hoy, el deber ineludible del sistema educativo, apoyado en la tecnología y el conocimiento que poseemos, es formar personas críticas capaces de construir puentes dialogantes. Un ejemplo de ello es reflexionar sobre el desarme nuclear y la tragedia humana ocurrida en Japón, causada por la mano del hombre. Esta memoria dolorosa nos recuerda que no podemos, ni debemos, convivir con las armas nucleares.

Al instante, alrededor de ciento diez mil personas murieron de manera espeluznante, como si un sol infernal hubiera estallado y los hubiera evaporado en un abrir y cerrar de ojos.

En la tranquila mañana de los días 6 y 9 de agosto de 1945, los habitantes de las ciudades japonesas de Hiroshima y Nagasaki fueron atacados con la terrorífica bomba nuclear. Al instante, alrededor de ciento diez mil personas murieron de manera espeluznante, como si un sol infernal hubiera estallado y los hubiera evaporado en un abrir y cerrar de ojos.

Con este apocalíptico fuego, la humanidad inició una carrera nuclear. A pesar de los esfuerzos por reducir los arsenales, según Hans M. Kristensen y otros, el mundo aún posee unas 12.241 ojivas nucleares, entre EE. UU., Rusia, China, India, Corea del Norte y el Reino Unido, que están aumentando su poder nuclear, contradiciendo el Tratado de No Proliferación Nuclear que ellos mismos han firmado.

Aún más en estos tiempos de crecientes conflictos, es extraño que se especule sobre el posible uso de armas nucleares, en lugar de centrar los esfuerzos en el desarme nuclear hasta eliminarlas por completo, en memoria de los hermanos de Hiroshima y Nagasaki, cuya dolorosa tragedia nunca debemos olvidar, ya que fue causada por la inteligencia humana. En ese sentido, la UNESCO con acierto afirma: "Las guerras nacen en la mente de los hombres, y es en la mente de los hombres donde deben erigirse los baluartes de la paz."

Por fortuna, en todos los rincones del planeta existen escuelas que, más allá de sus limitaciones materiales, pueden cultivar el lenguaje universal del diálogo —ya sea hablado, de señas o en braille— como herramienta esencial para construir una cultura de paz. Reflexionar críticamente en las aulas sobre el horror de Hiroshima y Nagasaki nos permite comprender que toda guerra siembra dolor, destruye el medioambiente y pone en riesgo la existencia humana.

En suma, hagamos el esfuerzo colectivo de garantizar que el mundo jamás vuelva a usar las armas nucleares. Para ello, el ecosistema educativo debe formar a cada persona como un activista por la paz.

Mis tres veintiochos de julio

■ **Del paseo de antorchas en Ilo a las regatas en botes de calamina, memorias que reviven costumbres únicas.**



EDUARDO VEGAZO MIOVICH
PROMOCIÓN 1957
DIARIO PRENSA REGIONAL

MOQUEGUA

Tres memorias de Fiestas Patrias vividas en Ilo, Mendoza y el Callao, que evocan con nostalgia tradiciones, amistades y momentos de orgullo nacional.



| Archivo Moquegua. |

El 28 de julio de 1821, fecha gloriosa para nuestra patria, fecha en la que empezó la libertad del humillante yugo español, fecha en la que todos los hijos de este terruño dijimos y por siempre diremos: ¡Somos peruanos y que viva el Perú!

Recordemos, a través del tiempo, algunas Fiestas Patrias acaecidas en tres diferentes lugares, en las que disfrutamos de sus diversas e inolvidables conmemoraciones:

EN EL PUERTO DE ILO

Demos un salto hasta nuestra tierra, puerto de Ilo, y hagamos memoria de los "28 de julio" que se conmemoraban entre los años 1940 al 50:

El antiguo local de la Municipalidad Distrital de Ilo era una edificación de madera y calaminas, precedido por un pequeño corredor con barandas como fachada, ubicada en la segunda cuadra de la calle Mirave, al costado y a unos ocho metros hacia atrás de la fachada del mercado ("recova"), y con frente a la plaza Mariscal Nieto. Es decir, delante de la fachada de esa Municipalidad había un espacio vacío con piso de tierra afirmada que servía como antesala. Al costado sur estaba la "recova", cuyas paredes anteriores eran un enrejado de madera y las posteriores de calamina; por el lado norte, o continuación de la calle Abtao, estaba la línea férrea por la que pasaba el tren con su antigua locomotora a vapor, que llegaba hasta el cabezo del muelle Fiscal; es decir, esta vía separaba la Municipalidad con el almacén o Depósito de Azufre que se extendía hasta muy cerca de la playa.

DÍA 27 DE JULIO:

Días antes de las Fiestas Patrias, todo el pueblo de Ilo estaba embanderado y el sentir festivo y patriótico era ferviente en todos los pobladores. Al anochecer, se llevaba a cabo el gran "paseo de antorchas" por las principales calles del puerto, propiciado por los profesores de nuestra escuelita 974, que, días antes, eran confeccionadas por los propios alumnos, cortando las cañas, atándolas con pitas y pegando con engrudo preparado por las mamás el papel cometa de colores y, colocando dentro de ellas una velita comprada en la tienda de nuestros recordados amigos chinos del respectivo barrio, sostenida por el cubículo de la caña con la que se portaba la antorcha.

DÍA 28 DE JULIO:

Para las Fiestas Patrias, como hemos mencionado, eran tradicionalmente programados: tedeum y el desfile. No obstante, no todo era solemnidad, no olvidemos que son fiestas conmemorando el onomástico de la patria, es decir, el día en que Perú inició su libertad, tierra que en su seno alberga milenaria historia transcurrida en sus tres regiones: el mar, los Andes y la frondosa selva. Pues por eso, felicitémonos por ser dueños de un país que alberga todos los climas, todos los elementos, todas las etnias, todos los niveles y todas las riquezas en su territorio.

Al aclarar el día, las madres alistaban a sus hijos estudiantes para el desfile, bien bañaditos e impecablemente vestidos de la cabeza a los pies. El espacio frente a la Municipalidad era el lugar en donde se efectuaban los actos solemnes de las Fiestas Patrias ileñas, con la asistencia de todas las autoridades y de casi la totalidad del pueblo, incluyendo los pobladores del valle, quienes, para estas fiestas y recorriendo largos caminos por el río seco, dejaban los quehaceres de la chacra. Menudeaban en los pobladores los ternos nuevos de fino casimir inglés y brillantes zapatos de estreno.

El discurso principal estaba a cargo del alcalde, quien en esos tiempos era elegido a dedo; la directora y el director de las únicas Escuelas de Primaria, en sus alocuciones y reforzando la garganta, lanzaban al aire sus mejores conocimientos de las efemérides; las autoridades repartían premios a los alumnos más destacados durante el semestre, así como distinciones a las personas que ese año habían efectuado actos cívicos destacados en el pueblo. Luego, alrededor de la plaza de forma circular "Mariscal Nieto", integrada por una pequeña y hermosa pila metálica ornamental enclavada en el centro; formando parte del bien cuidado jardín, un gran y viejo pino que dominaba los espacios confinados por una baranda y una ancha vereda con bancas en su perímetro; es decir, era el lugar en que se llevaba a cabo el desfile escolar y de un destacamento de soldados.

DÍA 29 DE JULIO:

Los días 29 y 30 de julio también eran días feriados. Entre las atracciones programadas por la Municipalidad, se llevaba a cabo la esperada "carrera de burros", en la que se disputaba el "Clásico José Domingo vs Vilcaparo". Ese clásico siempre fue ganado por "José Domingo" con la monta de nuestro amigo "Jaime Lero-Lero". El burro "Josirumingo" –como le decían los chicos–, era de tamaño mediano, de color marrón muy oscuro y una línea vertical blanca en el centro de la cara; de trajinar exclusivamente urbano y de propiedad de la señora Gabina de Valdivia, con el que, a lo largo de las calles, transportaba diariamente el mondongo (vísceras) y otras menudencias, desde el camal hasta la "recova", para su venta al día siguiente.

La esperada carrera empezaba en el extremo noreste del poblado ileño, o sea, en donde hoy termina el Jr. Moquegua y se inicia la Av. Lino Urquieta, y la llegada en la plaza de Armas. Intervenían tres o cuatro burros chacareros, netamente rurales, premunidos de una "carona" hecha de un pedazo de cuero curtido de carnero bien lanudo, en vez de montura, que iba fuertemente "cinchado" al lomo, siendo "Vilcaparo" con su jockey "Picito" el favorito; los otros, de similar corpulencia y estampa, iban con la monta de "Seisito" y "Pescuezo" y, por supuesto, el único citadino y antes referido competidor: "José Domingo".

Había gran expectativa en las inmediaciones de la línea de partida, cuyos jueces de largada trataban de alinear las narices de los caprichosos "pura sangre" mediante una soguita bien templada. Una vez logrado el alineamiento, la carrera se iniciaba con el clásico grito: "¡Un, dos y... yaaa!": los jinetes "chacreños" con chicote en mano iniciaban la competencia sacando varios cuerpos de ventaja a "José Domingo", pero tan pronto se iban acercando a la meta y, ante las bulliciosas "barras" del público apostadas a ambos costados de la "pista", paraban las orejas y mermaban la velocidad hasta que se frenaban "en seco" debido al "pánico escénico", negándose éstos a continuar, pese al

esfuerzo y rabietas de sus jockeys, lo cual era aprovechado por la "inteligente y perspicaz estrategia" planteada por su experimentado jockey y el propio "José Domingo", llegando a la meta con serena sobriedad, contagiada a su jinete, en medio de las aclamaciones de su "hinchada". El jinete recibió un atado de billetes como premio y "el que hizo todo", sólo un atado de alfalfa y agua, para recuperar el esfuerzo.

Ese recordado asno se retiró invicto de todos los clásicos que anualmente se llevaron a cabo en el burródromo de la calle Moquegua, al que, con el tiempo, injustamente y sin medallas ni trofeos, esos mismos "hinchas" lo echaron al olvido. Es decir, nació, vivió y murió honrosamente como un buen asno.

Lástima nomás que algunos "burros" de ahora, con terno y corbata, sin pánico escénico alguno y sin saber cómo, han logrado montarse en su curul (montura), aprovechando el apoyo inicial de su hinchada electora que, sin necesidad de galopar, alcanzan niveles jerárquicos de las más altas esferas en su "asnódromo". Y todo eso, gracias a sus "habilidosas lenguas", disfrutan de cuantiosas mensualidades que su "stud" les otorga, fuera de "muertos y heridos" y, gracias también a sus diez uñas "mochasueldos", almacenan cada vez más "sencillito" en sus alforjas, pues para eso no hay estribo que los detenga. Muchos de ellos no merecen ni alfalfa ni agua.

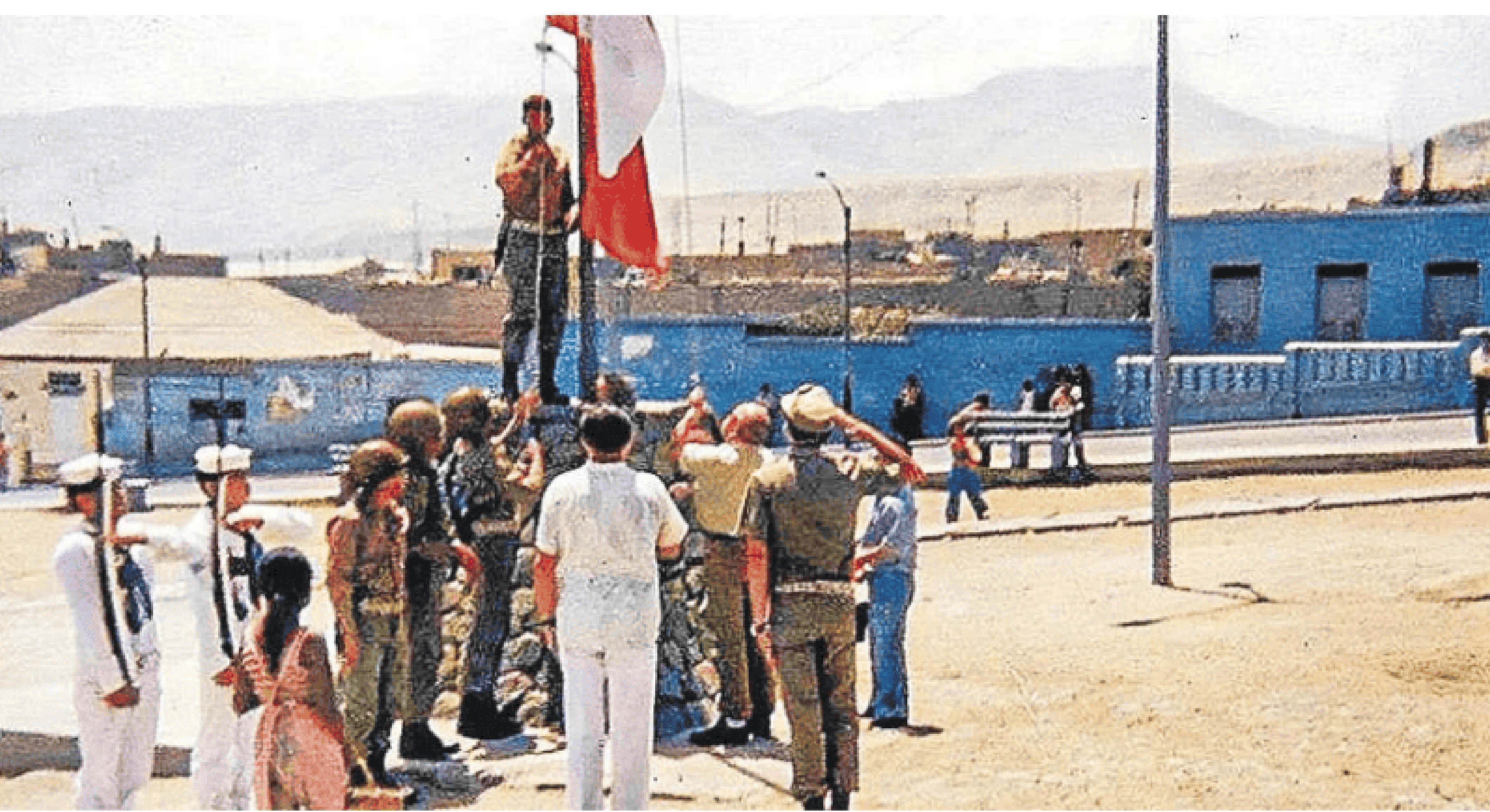
También, entre los juegos de la plaza de Armas de ese día, hubo variados entretenimientos programados para el público: palo encebado vertical, carrera de encostalados, boxeo entre espontáneos y otros, con jugosos premios. En la noche, gran baile de la gente "palo grueso" en el Club Social Ilo; baile en el Club Alianza Ilo, para la gente de "medio pelo", y baile popular en la Terraza del Muelle, con medio Ilo bailando y la otra mitad mirando desde las barandas del "Hotel Miramar" o desde la "Glorieta", o desde la plazuelita Billinghurst, la de la palmera de las "cositas del muelle" (pequeños dátiles).

DÍA 30 DE JULIO:

Entre las festividades de esta fecha, que despertaban la mayor expectativa en el puerto de Ilo, estaban las únicas regatas en el mundo con "botes de calamina". Esta clase de botes, de unos 2 metros de eslora, 60 cm de manga y 50 cm de puntal, contaban con su "sistema de seguridad" en caso de naufragio, consistente en una boya de corcho debidamente atada desde un extremo de una larga cuerdita y, por el otro extremo, al bote, y además un tarrito para achicar el agua cuando fuese necesario. Estos botes eran impulsados por su propio constructor como capitán, timonel y único tripulante en ropa de baño, sentado en una rejilla de maderitas sobre el fondo del bote y premunido también con su "sistema de propulsión", impulsado mediante dos paletas de madera de unos 25 x 30 cm, una en cada mano del tripulante boga, quien, con la fuerza y habilidad de sus brazos, lo deslizaba a increíble velocidad sobre las aguas de la bahía.

Luego, fulbito en la Terraza del Muelle, palo encebado horizontal en el cabezo del muelle. A continuación, se realizaban las regatas a remos en botes de madera y regatas de lanchas pesqueras a motor, ambas, en su respectivo turno, partiendo desde la Boca del Río hasta el Muelle Fiscal, en un recorrido de unos cinco kilómetros. Por la tarde, y como cierre final de los festejos de Fiestas Patrias, se llevaba a cabo el esperado y tradicional partido de fútbol (intercity) contra los moqueguanos, que casi siempre terminaba en "bronca".

EN MENDOZA, ARGENTINA (1959)



| Archivo Ilo. |

Con relación al 28 de julio, aniversario de nuestra amada patria, al dirigirme a ustedes no podré olvidar aquella vez en que, siendo estudiante en San Juan, Argentina, y por ser peruano, mis mejores amigos y compañeros de la universidad, en un fin de semana más próximo a esa fecha, quisieron hacerme un regalo por el aniversario del Perú (1959).

Para lo cual, nos trasladamos a la ciudad de Mendoza. Allí me prestaron una bicicleta y, en grupo, me invitaron a visitar "El Cerro de la Gloria", ubicado en las afueras de esa ciudad vitivinícola de Mendoza. A ese cerro, cubierto de vegetación y de muy agradable aspecto, se accede por sendas peatonales o en automóvil y, por supuesto, en "bici", por caminos pavimentados y con varios "miradores" en el trayecto, desde donde se aprecian agradables paisajes, tanto de la ciudad como de la campiña dominada por extensos viñedos y árboles hasta donde la vista alcanza, así como la cordillera andina por el oeste. Eso sí, el pedaleo en "bici" es agotador.

En la cima del referido cerro se encuentra el gran "Monumento Nacional al Ejército de los Andes", erigido en honor a la gesta del Cruce de los Andes por el Ejército de los Andes, encabezado por el general José de San Martín. Ese monumento está erigido sobre una base rocosa natural, realizado en bronce, y consta de una estatua ecuestre del general San Martín, complementada por ambos costados y en alto relieve, con el "Cuerpo de Granaderos a Caballo" y demás esculturas en honor a esa gesta.

Fue del "Cerro de la Gloria" desde donde el general San Martín partió con sus tropas, encaminándose por el norte hasta San Juan (177 km) y, desde allí, desplazándose por la quebrada de Zonda, cruzó la cordillera hacia la independencia de Chile y, posteriormente, hacia la del Perú.

Este rincón del patriotismo –"Cerro de la Gloria"– no es difundido en nuestra patria, pero vale la pena recordarlo, llevarlo siempre en el corazón y, de ser posible, visitarlo. Fue un inolvidable regalo de mis recordados amigos argentinos. Previo a nuestro retorno a San Juan, disfrutamos de un delicioso asado que nos convidó la amable madre de uno de mis compañeros mendocinos.

EN EL PUERTO DEL CALLAO (1997)

Ahora, traslademos nuestra memoria a otros tiempos y a otro lugar, a donde circunstancias de la vida nos llevaron. Fueron razones laborales las que nos situaron en el puerto del Callao, específicamente laborando en la Oficina Central de la Empresa Nacional de Puertos – ENAPU S.A. Trabajando fuerte y con mucha dedicación por más de cuarenta años, viví muchos momentos felices que, en cierto modo, fueron recompensados con algunas distinciones y ascensos que significaron alegría y felicidad personal y familiar, así como la compañía de amigos inolvidables.

Diariamente, era norma de la empresa izar la bandera nacional minutos antes de la jornada diurna en la explanada de la bandera, lo cual estaba a cargo del personal de seguridad propio. Sin embargo, hubo fechas y circunstancias en que, en esa área, se llevaron a cabo homenajes especiales ligados a tales fechas, con la presencia del personal en general.

En una de esas ocasiones, con motivo de la conmemoración que la empresa rendía al aniversario patrio del año 1997, la alta dirección convocó a todos los trabajadores para participar del izamiento de la bandera nacional y demás homenajes a la patria. Al mismo tiempo, fui citado por la Gerencia General para que me presentara en la plazoleta de la referida asta monumental, concediéndome el honor de izar la bandera por haber obtenido ese año el mayor puntaje como el "Trabajador del Año a Nivel Nacional en ENAPU" y haber sido ascendido, hacía poco tiempo, al rango de ejecutivo y, consecuentemente, personal de confianza de la empresa.

Fueron momentos de gran emoción para mí, no solo por la distinción de la que fui objeto, sino por ser la primera vez que me cupo el honor de izar la bandera. Durante la ceremonia, mientras daba cada tirón de la driza, me embargaron la emoción, la satisfacción y el orgullo. Una vez terminado el acontecimiento, y de haber recibido las felicitaciones del caso, continué realizando mis labores de costumbre.

Finalmente, felicitémonos por ser el departamento de Moquegua y, en especial, nuestra patria chica, Ilo, parte de esa belleza y riqueza de nuestro Perú.

¡Qué cristal radiante era mi puerto Ilo!

¿Las sopas o caldos realmente son bajos en calorías?



NATALY MILAGROS ZAÁ RIVEROS
DIARIO PRENSA REGIONAL
columnistas@prensaregional.pe


| Referencial. |

Si mantienes un enfoque balanceado, las sopas caseras, ricas en vegetales, proteínas magras y especias naturales, pueden ser una comida reconfortante, práctica y aliada en tu camino hacia una alimentación más saludable y liviana.

MOQUEGUA
DIARIO PRENSA REGIONAL

Las sopas y caldos suelen asociarse con una alimentación ligera y saludable. Son populares en dietas para perder peso por su capacidad para saciar con pocas calorías... ¿pero esto es siempre verdad? En este artículo te explicaré si realmente son una opción baja en calorías, en qué casos pueden ayudarte a adelgazar y cuando, por el contrario, pueden sabotear tus esfuerzos sin que te des cuenta.

¿QUÉ HACE QUE UNA SOPA SEA "BAJA EN CALORÍAS"?

Para entender si una sopa o caldo es bajo en calorías, primero hay que mirar sus ingredientes y método de preparación. Una sopa ligera generalmente contiene:

- Alta proporción de agua o caldo vegetal
- Verduras frescas o cocidas
- Poca o nada de grasa añadida (aceite, crema, mantequilla)
- Bajo contenido de carbohidratos densos (fideos, arroz, papas en exceso)
- Sin embutidos o carnes grasas

Una sopa basada en agua y verduras es naturalmente baja en calorías. Pero si añadimos crema, quesos, carnes procesadas o carbohidratos en exceso, esa sopa puede transformarse en una comida muy calórica y difícil de digerir.

BENEFICIOS DE LAS SOPAS LIGERAS EN UN PLAN DE ADELGAZAMIENTO

Alto volumen, pocas calorías: Las sopas con base acuosa y vegetales aportan gran volumen con muy pocas calorías, lo que genera saciedad sin sobrecargar de energía al cuerpo.

Sensación de saciedad: El contenido de agua y fibra ayuda a sentir el estómago lleno, lo que evita el picoteo y el exceso de comida en las siguientes comidas.

Hidratación: Muchas veces confundimos hambre con sed. Las sopas aportan agua, lo que favorece la hidratación y apoya funciones metabólicas.

Versatilidad nutricional: Puedes incluir proteínas magras, hierbas, especias y diferentes vegetales para tener una comida equilibrada, reconfortante y saludable.

¿CUÁNDO UNA SOPA DEJA DE SER LIGERA?

Aquí es donde muchas personas se confunden. Algunos errores comunes hacen que una sopa que parece "saludable" se convierta en un plato calórico:

Uso de crema, leche entera o mantequilla: Estos ingredientes aumentan considerablemente las calorías y las grasas saturadas.

Añadir arroz, fideos, papas en exceso: Si bien no son malos en sí, pueden duplicar o triplicar las calorías si se agregan sin medida.

Sopas en sobre o enlatadas: Muchas contienen glutamato monosódico, conservantes y altos niveles de sodio y grasa, además de azúcares añadidos.

Embutidos y carnes grasas: Salchichas, tocino, costillas o charqui frito elevan el contenido calórico y de sodio, afectando la salud metabólica.

¿QUÉ PASA CON LOS CALDOS?

Los caldos, especialmente los vegetales o los de hueso desgrasados, sí son naturalmente bajos en calorías. Sin embargo, al igual que las sopas, su contenido puede variar mucho dependiendo de cómo se preparen.

Por ejemplo:

Un caldo de verduras casero tiene entre 10 y 25 calorías por taza.

Un caldo de pollo hecho con piel o grasa visible puede tener 80 a 150 calorías por taza.

Si agregas arroz, fideos, o aceite, el valor calórico se multiplica.

RECOMENDACIONES PARA ELEGIR O PREPARAR SOPAS QUE TE AYUDEN A BAJAR DE PESO

Hazlas en casa: Así tienes control total de los ingredientes y evitas sodio o grasas innecesarias.

Usa muchas verduras: Apio, zapallo, espinaca, col, tomate, zanahoria, etc., son bajas en calorías y altas en fibra.

Agrega proteína magra: Pollo desmenuzado, huevo duro, tofu, carne magra cocida.

Evita freír los ingredientes: Prefiere cocerlos, saltearlos con agua o al vapor.

Cuidado con los acompañamientos: Pan blanco, arroz o fideos pueden aportar más calorías que la sopa misma.

¿ES RECOMENDABLE CENAR SOPA SI QUIERO ADELGAZAR?

¡Sí, puede ser una gran opción! Una cena ligera con sopa vegetal y algo de proteína puede ser muy efectiva para:

- Reducir la carga calórica de la noche
- Evitar el hambre descontrolada al día siguiente
- Favorecer una mejor digestión antes de dormir
- Ayudar a sostener el déficit calórico necesario para bajar de peso

Eso sí, asegúrate de que la sopa realmente sea ligera y no se convierta en un guiso disfrazado.

Las sopas y caldos pueden ser una excelente herramienta para perder peso... pero no todas lo son. Elegir bien los ingredientes y tener consciencia de lo que agregas es clave para aprovechar sus beneficios. Si mantienes un enfoque balanceado, las sopas caseras, ricas en vegetales, proteínas magras y especias naturales, pueden ser una comida reconfortante, práctica y aliada en tu camino hacia una alimentación más saludable y liviana.

Clasificados económicos

N° 0988

B	Á	L	E	X	B	A	C	K	U	S	J	Á	Z	X	Á	Ü	R	N	Ú
R	R	Ü	W	Ñ	I	Q	D	É	N	N	H	E	É	X	N	B	Á	I	O
U	Ó	O	S	Q	A	M	L	Ú	N	Ñ	E	N	E	J	B	U	Y	B	Z
N	Ñ	Z	P	K	Q	Ó	D	N	L	Ü	Ñ	P	M	Á	R	I	P	G	K
C	É	B	G	H	Á	Ü	A	E	Z	N	M	G	O	Ü	O	Z	Z	Ñ	Y
E	K	E	A	F	Y	M	K	J	U	P	X	D	G	V	N	A	L	Ü	É
E	L	U	M	B	C	H	Á	P	Ü	Z	C	Í	N	Ú	C	Z	M	W	M
J	B	C	M	C	I	K	Z	W	J	B	M	Ü	V	U	A	Ó	Z	V	Ó
R	Í	A	A	Í	V	L	G	B	N	I	U	W	B	N	N	N	E	J	M
Z	Ú	B	C	F	U	V	O	Z	Z	A	I	S	M	U	O	O	O	Í	S
A	D	H	Z	I	R	Q	E	N	A	W	M	I	T	Q	R	S	Y	A	K
Y	I	I	V	M	G	U	B	H	F	Ú	S	É	Z	I	O	N	C	É	N
N	K	W	X	T	Q	A	B	A	B	O	Z	A	E	I	N	A	E	P	T
I	W	H	S	U	K	L	L	I	É	T	Q	Ñ	R	B	B	C	W	O	I
H	A	J	B	N	W	Á	K	U	K	F	B	B	N	W	E	Á	I	S	B
V	P	D	Ó	V	M	K	T	Á	P	Ñ	K	A	M	G	T	C	R	O	X
H	M	P	I	É	Ñ	Y	Q	T	E	O	Ó	W	N	Ó	B	R	O	W	N

"Apellidos Populares Peruanos"

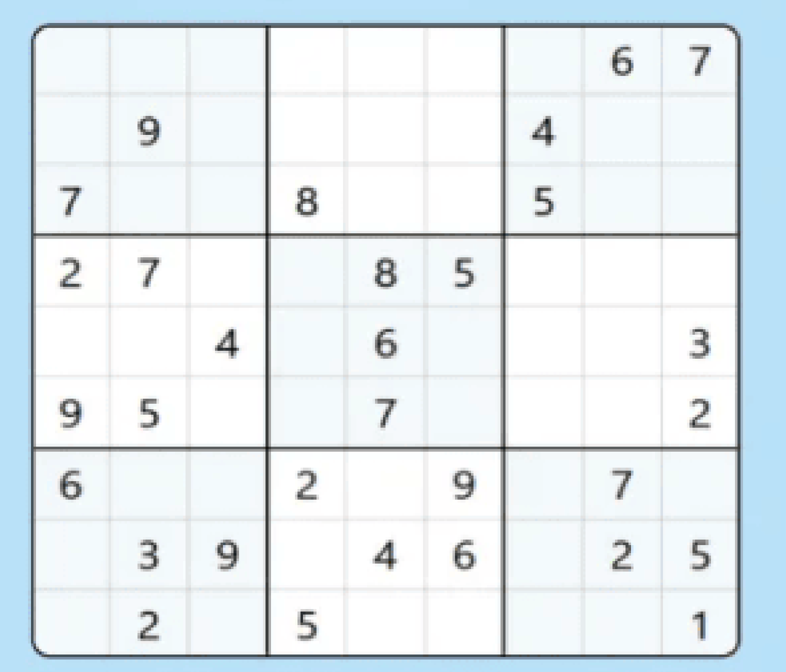
- ☐ BRIOSO
- ☐ BRONCANO
- ☐ BROPHY
- ☐ BROWN
- ☐ BRUNCE
- ☐ BUIZA
- ☐ BUQUEZ
- ☐ BURNEO
- ☐ BUSTINCIO
- ☐ BABILON
- ☐ BABOZA
- ☐ BACAS
- ☐ BACCMANN
- ☐ BACIGALUPO
- ☐ BACKUS

Sudoku ¡JUÉGALO!

¿CÓMO HACERLO?

La estrategia para resolver este rompecabezas se puede considerar como la combinación de tres procesos: escaneo, marcado y análisis.

NIVEL DE DIFICULTAD: ★



							6	7
	9					4		
7			8			5		
2	7			8	5			
		4		6				3
9	5			7				2
6			2		9		7	
	3	9		4	6		2	5
	2		5					1

N° 0523

8	3	7	5	6	2	1	4	9
4	5	6	1	8	9	2	7	3
9	2	1	4	7	3	5	6	8
1	8	3	9	4	7	6	5	2
7	6	4	2	3	5	9	8	1
2	9	5	8	1	6	4	3	7
5	7	9	3	2	4	8	1	6
6	1	2	7	5	8	3	9	4
3	4	8	6	9	1	7	2	5

N° 0522

SOLUCIÓN SOPA DE LETRAS N° 0987

F	Á	L	E	X	S	U	L	N	B	I	J	Á	Z	X	B	A	E	Z	A
V	Y	Ü	W	Ñ	I	B	A	E	N	A	H	E	É	X	N	J	Á	I	O
Q	Ó	Ñ	B	Q	A	M	L	Ú	P	Ñ	E	N	E	J	Í	I	Y	B	Z
Ñ	Ñ	B	A	K	Q	Ó	D	H	L	Ü	Ñ	P	M	Á	Í	E	B	G	K
F	É	A	D	Y	Á	Ü	B	A	G	L	I	E	T	O	V	D	A	Ñ	Y
Í	K	I	U	F	L	O	K	J	U	P	X	D	G	V	E	X	H	Ü	É
E	L	O	R	O	P	H	Á	P	Ü	Z	C	Í	N	Ú	X	Z	A	W	M
B	H	C	E	T	R	K	B	A	D	I	L	L	O	U	Ó	Ó	M	V	Ó
A	Í	C	L	B	A	L	A	G	U	E	R	W	E	N	K	N	O	J	M
D	Ú	H	E	F	U	V	U	H	Z	A	I	T	M	G	B	O	N	Í	T
A	D	I	S	É	R	Q	Í	L	A	B	A	I	T	A	Ú	S	D	Ó	K
Y	I	I	B	A	I	L	A	H	B	A	I	L	E	T	T	I	E	É	N
N	K	W	X	T	Y	É	N	Í	F	V	K	W	B	A	D	O	S	P	T
I	B	A	L	A	R	E	Z	O	D	E	C	H	A	V	E	R	W	Ü	I
H	A	J	É	N	W	Á	K	W	K	F	B	A	L	A	N	D	R	A	B
V	P	D	Ó	V	M	K	T	Á	K	Ñ	K	A	M	G	T	C	R	X	X
H	M	P	I	É	Ñ	Y	Q	T	E	M	Ó	W	N	Ó	Ó	Ñ	U	E	M







Mercado de Alto Ilo: denuncian abandono de áreas verdes y deterioro

ILO
DIARIO PRENSA REGIONAL

Comerciantes del mercado zonal de la UPIS Alto Ilo denunciaron el abandono de las áreas verdes y el mal estado de la vía en los alrededores del centro de abastos, a más de un año de que se entregara oficialmente el mantenimiento del lugar.

José Aguilar Copa, comerciante y exdirigente del mercado, cuestionó la falta de acción por parte del área de Parques y Jardines de la Municipalidad Provincial de Ilo (MPI), a quienes responsabilizó por el descuido.

"El personal municipal se comprometió a regar las plantas, pero no lo hacen. Tampoco realizan la poda de los árboles que están creciendo desordenadamente en la zona", expresó.

Agregó que, además del estado de las áreas verdes, en el lugar también se observa acumulación de basura, sin que se conozcan las razones del deficiente servicio de limpieza.

Otro aspecto que preocupa a los usuarios del mercado es el deterioro de una de las pistas laterales, donde un hueco generado por la falta de asfalto representa un riesgo para los peatones y vehículos.

"Creo que debería venir algún regidor de la comisión de mercados o los encargados municipales para verificar cómo está la situación", planteó Aguilar.

Comité del Adulto Mayor pescadores artesanales "Lobos de Mar" cumple 18 años de creación

ILO
DIARIO PRENSA REGIONAL

Este mes de agosto, el Comité del Adulto Mayor de pescadores artesanales de Ilo "Lobos de Mar" cumple 18 años de creación, conmemoración que será celebrada con diversas actividades programadas para los días 27 y 28 de agosto.

Mauro Figueroa, integrante del comité, informó que entre las actividades previstas figuran un almuerzo de confraternidad, un campeonato de fulbito y una muestra de las labores que realizan sus integrantes.

"Es una fecha especial para nosotros, y estamos invitando a las autoridades que nos apoyaron y continúan respaldando el proyecto social del deslizadero artesanal en la playa Corralitos", señaló.

El comité está conformado actualmente por 150 adultos mayores, cuyas edades oscilan entre los 60 y 80 años. Ellos participan activamente en las labores de maniobra del deslizadero artesanal, realizando el varado y echado de embarcaciones artesanales, actividad que les permite generar ingresos para sus hogares.

| Mauro Figueroa, integrante del comité. |

"El campo ferial está agonizando": denuncian abandono y escasa afluencia

ILO
DIARIO PRENSA REGIONAL

El campo ferial de Ilo atraviesa una profunda crisis por la falta de visitantes y ventas, según denunció Américo Quispe, expresidente de la Asociación José Carlos Mariátegui. "Actualmente el campo ferial está agonizando, prácticamente no hay clientes y los comerciantes están decepcionados", expresó con preocupación.

Ante esta situación, Quispe propuso que la Municipalidad Provincial de Ilo (MPI) y los propios vendedores impulsen una campaña de promoción más efectiva, a fin de atraer al público y dinamizar la actividad comercial.

Respecto a temas de seguridad, recordó que existe un compromiso pendiente por parte del alcalde Humberto Tapia, quien, antes de asumir funciones, prometió públicamente la instalación de cámaras de videovigilancia y una cabina de perifoneo dentro del recinto. "Él llegó al campo ferial y se comprometió públicamente, pero hasta ahora no cumple", denunció.



| Américo Quispe, expresidente de la Asociación José Carlos Mariátegui. |

En una reciente reunión sostenida con el funcionario municipal Pedro Ortega, se abordaron temas relacionados con el mantenimiento, ordenamiento y seguridad del campo ferial. Sin embargo, Quispe lamentó que hasta el momento solo se hayan recibido promesas.

"Solo son compromisos, palabras y mecidas. Viene un funcionario, pregunta qué necesitamos, le decimos, luego lo cambian y viene otro. No hay nada concreto. Deben designarse funcionarios con capacidad de gestión para cumplir con los acuerdos", concluyó